

# VORTRAG FÜR GESUNDHEITSBEWUSSTE UND DIE, DIE ES WERDEN WOLLEN

## LIEBE DEINEN DARM UND DICH SELBST



**EINTRITT FREI**

**02.12.22 | 16 Uhr | Stuntwerk Köln  
Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln**

## **DR. MED. JAN-PHILIPP BREUER**

Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Mikrobiologische & Orthomolekulare Medizin

Sie interessieren sich für ...

- **Präventive Medizin?**
- **eine gesundheitsfördernde Lebensweise?**
- **die Möglichkeiten, die in Ihnen selbst stecken?**

Oder Sie leiden konkret an ...

- **Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung, Durchfall?**
- **Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Infektanfälligkeit?**
- **Allergien, Hautproblemen, Haarausfall?**

Anmeldung:



[praxis-dr-breuer.de](https://praxis-dr-breuer.de)



**02.12.22 | 16 Uhr | Stuntwerk Köln  
Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln**

# LIEBE DEINEN DARM UND DICH SELBST

Unser Alltag ist häufig geprägt von Stress, ungesunder Ernährung, Schadstoffbelastung & Medikamentennebenwirkungen. Diese Einflüsse reizen ständig und dauerhaft Ihren Darm - beeinträchtigen genauer betrachtet die Funktion Ihrer Darmbakterien, Ihrer Darmflora.

Das hemmt Ihr Abwehrsystem, fördert Autoimmunerkrankungen & Allergien und stört den Hormonhaushalt sowie die Vitamin- & Mikronährstoffzufuhr. Und nicht zuletzt beeinflusst die sogenannte Darm-Hirn-Achse - das Zusammenspiel von zentralem, vegetativem und enteralem (Darm-)Nervensystem - Ihre mentale Gesundheit und Ihr psychisches Wohlbefinden.

Sie können mit Hilfe von spezifischer Darmdiagnostik (Mikronährstoffe im Blut, Darmfloraanalyse über Stuhlprobe), mikrobiologischen Behandlungskonzepten (Probiotika, Präbiotika, Nährstoffsupplemente) sowie eigenständigen und gleichzeitig genussvollen Änderungen von Lebensgewohnheiten fürsorglich für Ihren Darm handeln und so Ihre Gesundheit fördern.

**„Eure Nahrungsmittel sollen  
Eure Heilmittel sein, und Eure Heilmittel  
sollen Eure Nahrungsmittel sein.“  
- Hippokrates -**

Wir führen diese Veranstaltung unter 2G-Bedingungen (Zutritt für Geimpfte und/oder Genesene) durch und möchten Ihnen einen freiwilligen Selbsttest vor der Teilnahme herzlich empfehlen. Bitte führen Sie den entsprechenden Nachweis mit sich.

**PRAXIS DR. MED. JAN-PHILIPP BREUER**

Elisabeth-Breuer-Str. 63  
51065 Köln-Mülheim  
Telefon: **0221. 614 041**  
Fax: 0221. 614 771  
[www.praxis-dr-breuer.de](http://www.praxis-dr-breuer.de)



**02.12.22 | 16 Uhr | Stuntwerk Köln  
Schanzenstraße 6-20 | 51063 Köln**